



Turnverein  
Gmunden  
1861

Vereinsblatt 2/2019



# TURNERBOTE

...VIELE BERICHTE UND MEHR ÜBER UNSER  
VEREINSLEBEN IM INNEREN DES TURNERBOTEN.

# DANK

Unser Dank gilt den „Kranzbinderinnen“. Was wäre der Maibaum ohne Kränze und Girlanden. Dank an Traudi, Rosemarie, Marga, Gerti, Gerli, Hans und Herwig.

Tbr. Daniel Maurer hat den Schwebebalken fachmännisch repariert und gewährt Sicherheit!

Über Vermittlung von Tbr. Michael Schütze wurde durch die Fa. VANEL der Tennisplatz spielbar gemacht.

Tbr. Lutz Dude hat Fahrradständer für die Wunderburg und den Badeplatz besorgt.

Die Anregung dazu hat Tbr. „Bobby“ Kaiser gegeben.

Die Tischbeine und Bänke am Badeplatz wurden unauffällig in grün gestrichen. Dahinter steckt die Arbeit von Tbr. Lutz Dude.

Dass die Stiege zum Eingang der Wunderburg im neuen Glanz erstrahlt, danken wir dem Engagement von Tschw. Karen Hoff zur Planung, Kostenerstellung und Bauaufsicht.

Zur Sonnenwendfeier wird ein Holzstoß zum entzünden des Feuers gebraucht. Für die Errichtung ist seit Jahren Tbr. Peter Puchinger unauffällig bemüht. Danke Peter!

## *Impressum*

---

Medieninhaber und Herausgeber: Turnverein Gmunden 1861  
Verlagsort und Sitz der Vereins- und Schriftleitung: 4810 Gmunden, Wunderburgstr. 12, Tel. 07612/63277  
Vertreten durch Obmann Gernot Gföllner, Schriftwart Dieter Usleber; ZVR: 572382029  
Bankverbindung: Hagebank Gmunden, IBAN AT57 4480 0402 2703 0000

*Kontakt-  
adressen*

Fragen zum Turnbetrieb, Turnerbote: Beiträge und Anregungen an die Arbeitsgruppe  
e-Mail: [information@turnvereingmunden1861.at](mailto:information@turnvereingmunden1861.at) (alle Vereinsangelegenheiten)

Turnverein Gmunden 1861: Wunderburgstraße 12, Turnerheim: 07612/63277  
An- und Abmeldungen, Adressänderungen: [www.turnvereingmunden1861.at](http://www.turnvereingmunden1861.at)

# LIEBE TURNGESCHWISTER!

## LIEBE TURNERJUGEND!

Der Wir haben nun ein ereignisreiches Turnjahr hinter uns gebracht und können mit Freude an viele kleine, auch größere Momente zurückdenken, die uns recht erfreuen!

Ich darf einige nennen: Treffen der Riege ‚Z’sämmsitz’n und red’n‘, Liachtbrat’ln, ein wunderbares Julturnen der Turnerjugend, eine erbauliche Julfeier der Erwachsenen in unserem Turnerheim Wunderburg, Glöcklerlauf, Schiwochenende auf der Tauplitz, Bezirks- und Landesmeisterschaft der Turnerjugend nach dem ‚Turn 10‘-Programm, Maibaumaufstellen, Sonnenwende! Unser 57. Wildenseebergturnfest, das Jugendturnfest in Weyer, die 56. Jahnwanderung kommt noch.

Ja, ja, da waren auch sehr viele kulturelle Veranstaltungen, die ich eben aufgezählt habe!

Zum Jahresablauf gehört die jahreszeitliche Kultur, unser angestammtes Brauchtum dazu und ich freue mich sehr, dass wir in unserem Verein die vielen Teile des ‚Jahreskreises‘ auch leben!

Hervorheben möchte ich natürlich auch die vielen, vielen Turnstunden für die Kleinsten, die Jugend, die älteren Semester, die Tennis- und Volleyballspieler, Pilates, Yoga, die Volkstänzer, Sänger UND die TURNERMUSI!

All dies ist nur durch den unermüdlichen Einsatz vieler ehrenamtlicher und bezahlter Vorturnerinnen, Vorturner und

Helfer des Vereines möglich!

Auch bei den ehrenamtlichen Kampfrichtern möchte ich mich recht herzlich für ihren Einsatz bedanken.

Ohne sie könnte die Jugend bei keinem Wettkampf antreten!

Bitte beachtet die Aufrufe für unser Wildenseebergturnfest und die Jahnwanderung, die ja unsere wichtigsten Veranstaltungen im Sommer sind!

Liebe Turngeschwister,  
plant rechtzeitig und nehmt teil!

Die Turnermusi spielt heuer am Mittwoch, dem **17. Juli, um 18.00 Uhr** beim Hois’n auf!

Bestell Dir rechtzeitig einen Platz in gemütlicher Runde.

Wir haben einen wunderbaren Badeplatz ‚unterm Stein‘, der geradezu einlädt, geruhsame, sonnige und auch lustige Stunden (Lagerfeuer, Singen, Zelten...) dort zu verbringen.

So wünsche ich Euch einen schönen Sommer und grüße Euch mit unserem Turnergruß!

Gut Heil!

*Gernot Gföllner*  
Obmann

# Geburtstage

Im vergangenen Quartal konnten wir Turngeschwistern zum Geburtstag gratulieren. Dazu berichtet Ehrenobmann Tbr. Hans Hernler:



Am 15. Mai 2019 feierten 16 Turnerinnen und Turner im Anschluss an die 10 Uhr Mittwochturnstunde den 95. Geburtstag der ältesten aktiven Turnerin **Dr. Hilde Peters**.

Turnschwester Hilde geht regelmäßig jeden Mittwoch zur Gymnastik bei Gerli, ist seit 33 Jahren bei unserem Turnverein und hat schon bei der 125 Jahr Feier des Turnvereines bei der Festgymnastik mitgemacht. Gefeiert wurde im Traunsteinzimmer des Turnerheimes Wunderburg, nach einer Gratulation mit Sekt, mit Weißwürsten und Bier, anschließend mit Kaffee und Kuchen bei einer sehr schön vorbereiteten Tafel. Im Namen des Turnvereines wurde mit einem Gesteck aus Trockenblumen gratuliert und Turnerinnen brachten Kuchen und Torte.

Die Heimbetreuer Irmli und Erwin Graf waren sehr entgegenkommend und freundlich. Es war ein schönes und fröhliches Fest und endete mit einem interessanten Lebensbericht der Jubilarin.

Am 22. Mai 2019 vollendete unsere Turnschwester **Grete Kreuzer** ihr 85.stes Lebensjahr! Als Vertretung des Turnverein Gmunden 1861 besuchten sie die Turngeschwister Gerli und Hans Hernler und überbrachten Blumen und Glückwünsche des Vereines. Greti ist seit 1954 Mitglied des Turnvereines und war mehr als fünfzig Jahre Vorturnerin bei der weiblichen Jugend und bei Frauen und war auch etliche Jahre Heimmutter in der Wunderburg. Greti kannte alle Vereinsmitglieder und war wir heute im Computer gespeichert haben, hatte damals Greti im Kopf! Wir wünschen Greti noch viele Jahre in Gesundheit und geistiger Frische! Gut Heil!



Unsere Turnschwester **Anni Stadlmayr** konnte im April Ihren 95.sten Geburtstag feiern und dazu wurden ihr von unserem Verein die herzlichsten Glückwünsche übermittelt. Vital und lebhaft wie immer erzählte Tschw. Anni dabei von vergangenen Zeiten und lustigen Ereignissen. Seit der Wiedergründung, damals noch Allg. Turnverein, 1953 ist sie treues Mitglied bei uns.

EIN HERZLICHES GUT HEIL!

# LANDESMEISTERSCHAFT ‚TURN 10‘ 2019 IN VÖCKLABRUCK

Die Landesmeisterschaften ‚Turn 10‘ in Vöcklabruck am 23. April war ein wunderbares Erlebnis für alle Beteiligten im laufenden Turnerjahr.

In einer sehr engen Leistungsdichte zeigten die Bezirksbesten ihr Können.

Der gut organisierte Wettkampf, das hohe Niveau auf Landesebene und der gemeinsame Tag mit den Turnerfreundinnen -/freunden gibt wieder viel Motivation für die nächsten Turnstunden und weitere Aktivitäten im Turnverein.

Großer Dank gilt den Kampfrichtern. Da jeder Verein anteilig an den gemeldeten Turnerinnen und Turnern Kampfrichter stellen muss, ermöglichen diese mit ihrem Einsatz erst den Wettkampf für unsere Jugend.

Ebenso unentbehrlich für das Gelingen des Wettkampfs sind die Betreuer, schön, dass sich hier die erfahrenen, älteren Turnerinnen um die Jüngeren gekümmert haben!

Alle Gmundner Turner können mit ihren Leistungen sehr zufrieden sein!

Es ist toll, dass ihr euch dem Wettkampf gestellt habt und in OÖ leistungsmäßig gut dazu passt!

Heuer haben 8 Jungturner und 25 Jungturnerinnen an der LMS teilgenommen!

Da liegt unser Verein im Vergleich der anderen oö. Turnvereinen AN DER SPITZE!

Allen Teilnehmern eine herzliche GRATULATION!

Hier die besten Platzierungen!

## Jungturner

### Basisstufe

AK 12	9. Rang	Lorenz Rühlinger
AK 13	3. Rang	Philip Burgstaller
	6. Rang	Julian Emminger

### Oberstufe

AK 13	3. Rang	Tobias Lemmerer
	5. Rang	Alexander Herbst
AK 14	2. Rang	Sebastian Huber

## Jungturnerinnen

### Basisstufe

AK 09	13. Rang	Leona Mayr
	15. Rang	Teresa Pangerl
AK 10	13. Rang	Maximilia Harringer
		<i>(bei 43 Teilnehmerinnen)</i>
AK 12	10. Rang	Hanna Engstberger
		<i>(bei 58 Teilnehmerinnen)</i>
AK 13	20. Rang	Louise McDonald
		<i>(bei 65 Teilnehmerinnen)</i>
	2. Rang	Linda Kitzberger

### Oberstufe

AK 09	1. Rang	Lisa Vinazzar
AK 11	3. Rang	Marei Noska
AK 14	6. Rang	Emily Jungwirth
	7. Rang	Laura Huemer
AK17/18	8. Rang	Maja Blazejewicz

# ZÄMSITZEN APRIL 2019

Wieder einmal erfuhr die Veranstaltung „Zamsitzen und Miteinander Redn“ großen Zuspruch.

Weit über dreißig Vereinsmitglieder über Siebzig folgten der Einladung des Turnrates zu einem gemütlichen Zusammensitzen im Traunsteinzimmer.

Tschw. Heide Ullmann war bemüht um das leibliche Wohl, die Turnermusi sorgte für musikalische Stimmung,

Obmann Tbr. Gernot Gföllner informierte über die jüngsten Erfolge bei der Bezirks- und Landesmeisterschaft im Turn10 Programm. Dieser Nachmittag beweist die Gmeinschaft im Sinne des Jahnschen Turnens.

## 18. SCHIWOCHENENDE AUF DER TAUPLITZ ALM

Am „Palmsonntag Wochenende“ wurde der fast traditionelle Winterabschluss auf der Grazer Hütte des ATV begangen. Nach der Schneehöhe gemessen war noch Mitte April tiefster Winter.

Für die Teilnehmer boten sich trotz des wechselhaften Wetters, ideale Bedingungen für den alpinen Schilauflauf und für die Skitour auf die Gr. Tragln, mit herrlichen Abfahrten zum Steirersee bzw. zur Öden Alm. Für die Kinder war gleich neben der Hütte ausreichend Gelegenheit

zum Bau von Burgen und Schneehäusern. Zum unterhaltsamen Teil gehören unbedingt die Hüttenabende, die mit Kartenspielen, Stockschlagen, Singen und viel fröhlicher Unterhaltung sehr kurzweilig verlaufen und die Lachmuskeln beanspruchen.

Recht herzlicher Dank gebührt unser Tschw. Karen Hoff, die mit umsichtiger Organisation, den Turngeschwistern dieses Erlebnis ermöglicht.

## WIR BEGRÜSSEN NEU IM VEREIN

Wir begrüßen unseren neuen Mitglieder : Julia Gaigg, Stefanie Nagl, Aylin Coskun, Joel Iachberger, Yasemin San, Elena Schneeweiß



# MAIBAUM AUF DER WUNDERBURG

Der unter spektakulären Transportwegen auf die Wunderburg gebrachte Maibaum wurde am letzten Apriltag mit vereinten Kräften aufgestellt.

Bekanntlich hat die Familie Hoff den Baum gespendet und dieser wurde auf dem Seeweg von Traunkirchen nach Gmunden gezogen.

Bei sehr wechselhaftem Wetter wurde der geschmückte Baum unter dem Kommando von Tbr. Gernot Gföllner, mit Holzstangen und mit Hilfe von annähernd dreißig Turnern aufgestellt. Trotz der schlechten Wettervoraussage waren viele Turngeschwister Augenzeuge des Brauchtums. Die Mädchenabteilung trug mit einer ansprechenden Vorführung im Turnsaal zum Gelingen des Abends bei.

Über 15 Paare waren beim Volkstanzen dabei, die Turnerheimbetreuer, Irmgard und Erwin verwöhnten mit Speisen und im Traunsteinzimmer wurde noch lange gesungen und gefeiert.



# JAHNWANDERUNG 2019 NACH GREIN

Eine besondere Herausforderung ist die diesjährige Jahnwanderung mit dem Zielort Grein an der Donau für die Jahnwanderer. In fünf Tagesetappen will man den Zielort erreichen.

Geplant sind bereits die Wegstrecke und Übernachtungsorte, die womöglich in Schulen angepeilt werden.

Von Gmunden aus über Magdalena-berg, Waldneukirchen, Dietach, Streng-berg führt die Wanderung nach der Überquerung der Donau, nach Grein. Der Beginn ist am Montag 12. August und die 56. Jahnwanderung endet mit Wettkämpfen am 18. August in Lettental 41, 4360 Grein.

Die Turngeschwister Fred Schima, Hermann Altmanninger, Helga und Christina Ghon, Imma und Gernot Gföllner haben

die Detailplanung und Wegstreckenerkennung übernommen.

Für Turngeschwister +70 besteht die Möglichkeit an einer Tageswanderung teilzunehmen und damit auch Punkte für die Vereinswertung beizusteuern.

Eine Wanderung ist ein Erlebnis in vielerlei Hinsicht: Erleben unserer Heimat, Erkennen der eigenen Leistung mit der Wegstrecke, viel Gemeinschaftserlebnisse mit Spaß, Freude, Geselligkeit, Gelegenheit zu Gesprächen, Verzicht auf Komfort und Zufriedenheit das Ziel erreicht zu haben.

Das Motto der diesjährigen Wanderung: „WIE WEIT KANN MAN GEHEN?“

Wir freuen uns über jede Teilnahme: Meldung bitte bei Tbr. Gernot Gföllner

## RÜCKBLICK AUF TITELFOTO VON TB1-19

Liebe Turngeschwister!

Habt Ihr unseren Maibaum im Wasser am Titelbid des letzten Turnerboten erkannt?





## TURNERMUSI SPIELT IM GASTGARTEN

Der Familie Schallmeiner vom Gasthof Hois'n ist es zu verdanken, dass der Turnermusi im Jahre 2008 ihr erstes öffentliche Auftreten ermöglicht wurde.

Mittlerweile ist die „echte Volksmusik“ ein fester Bestandteil im Sommerprogramm.

Ein Treffpunkt für viele Turngeschwister und Freunde der Volksmusik, die im Salzkammergut mit Walzer, Polka, Landler, Steirer, Marsch und Boarischen reich gesegnet ist.

Unsere Turnermusi konnte erst heuer das 15-jährige Bestehen feiern, setzt sich ausschließlich aus Vereinsmitgliedern zusammen und trifft sich monatlich zum gemeinsamen Spiel.

Bei Vollzähligkeit kommt die Musikgruppe mit neunzehn Musikanten in die Nähe eines Orchesters der Volksmusik.

Auf ein Wiedersehen beim Hois'n freut sich die Turnermusi!

## BERGTURNFEST AM WILDENSEE

Seit über einem halben Jahrhundert besteht bereits das Bergturnfest am Wildensee. Am Ostufer des malerischen Sees im Toten Gebirge, an der Grenze der Bundesländer Steiermark und Oberösterreich, findet das Bergturnfest am Sonntag den 21. Juli 2019 mit Beginn um 10 Uhr statt.

In den Bewerben Steinstoßen, Lauf und Standweitsprung werden die Besten ermittelt. Allein der Anstieg vom Offensee über die Rinnerhütte oder andere lohnende Anstiege sind für ausdauernde Wanderer ein Erlebnis.

Empfohlen wird eine Übernachtung im Albert Appelhaus von Samstag auf

Sonntag mit einem stilvollen, lustigen Hüttenabend mit Musik und Gesang. Eine weitere gute Gelegenheit mit Familie oder Freunden die Gemeinschaft zu erleben.



# NEUER STIEGENAUFGANG

Der Stiegenaufgang von der Wunderburgstrasse zum Haupteingang der Wunderburg hat sich in letzter Zeit nicht von der besten Seite präsentiert. Deshalb hat man sich zu einer dauerhaften Lösung entschlossen.

Für das Zustandekommen der Bauarbeit und für die Durchführung hat sich unsere Tschw. Karen Hoff sehr eingesetzt und mit dem Ergebnis kann man mehr als zufrieden sein.



# UNSER BADEPLATZ

Von seiner besten Seite präsentiert sich unser Badeplatz Unterm Stein.

Bei den ersten heißen und warmen Tagen konnten viele neue Badegäste begrüßt werden.

Bestens geeignet für Familienfeste und Geburtstagsfeiern mit der Möglichkeit zum Grillen, Spielen und Baden.

Wir bitten Termine zur Abstimmung entweder an Tbr. Gernot Gföllner oder Tbr. Rainer Hausherr zu vereinbaren.

# TRAUNSTEINTURNSTUNDE ZUM ABSCHLUSS DES TURNJAHRES

Seit vielen Jahren ist es üblich die letzte Turnstunde im Turnjahr mit einer Besteigung des Traunsteines zu begehen.

Über verschiedene Anstiege wird der „Hausberg“ erklommen, wobei der Weg über den Ostgrat vom Laudachsee aus, als der luftigste aber auch schönste Anstieg gilt.

In der Gmundner Hütte des Alpenvereins, wurde ein geselliger, liederreicher Abend verbracht, an dem achtzehn Turner die Gemeinschaft vertieft haben.



# LEICHTATHLETIK NEWS!

Die Leichtathleten des TV Gmunden hatten heuer eine besonders lange Hallensaison. Wetterbedingt waren wir im Frühjahr oft gezwungen in die Turnhalle auszuweichen.

Ein besonderer Dank geht an Irmi und Erwin Graf, die sich nie über die lauten Trainingseinheiten beklagt haben. Immerhin tummelten sich Montag und Mittwoch am Nachmittag bis zu 70 Kinder im Alter von 4-14 Jahren auf der Wunderburg.

Trotz der wenigen Outdoor- Trainingsmöglichkeiten waren die jungen Athleten beim ersten SPEEDY-WETTKAMPF in Wels am 11. Mai 2019 schon sehr erfolgreich unterwegs.

Es konnten persönliche Bestleistungen in den Disziplinen Weitsprung (Maximilian Prüwasser, Sophie Badenfeld) und Wurf (Laura Erhardt) erzielt werden.

Auch die Laufergebnisse (bei Sprint- und Crosslauf) waren beachtlich, zumal es beim Start des allgemeinen Crosslaufes heftig regnete und kalt wurde.

## **Training Montag:**

Wettkämpfer 16.30-17.00  
mit Gitti und Leo Rüt

## **Training Dienstag und Donnerstag:**

Wettkämpfer 17.00-18.00  
mit Leo Rüt

## **Training Mittwoch:**

Kleinkinder ab 4 Jahren  
16.00-17.00 mit Gitti Rüt  
(0680 3167523)

## **Training Mittwoch:**

Burschen ab 6 Jahren  
16.00-17.00 mit Leo Rüt  
(0699 10104080)

## **Training Mittwoch:**

Mädchen ab 6 Jahren  
16.00-17.00 mit Leo Rüt

**Trainingsort:** SEP ARENA Gmunden,  
Treffpunkt Zuschauertribüne

## LEICHTATHLETIK NEUE TRAININGSZEITEN!

Ab Ostern bis zum Schulschluss sind wir mit der Leichtathletik auf dem Sportplatz SEP- Arena/Gmunden an folgenden Tagen anzutreffen:

**MONTAG** 16.30-18.00  
(nur Wettkampf- Leichtathletik)  
Trainer: Gitti und Leo Rüt

**MITTWOCH** 16.00-17.00  
Kleinkinder-LA (für 3-6 jährige)  
Trainer: Sandra Prüwasser und Gitti Rüt

**MITTWOCH** 16.00-17.00  
Burschen (6-12 jährige)  
Trainer: Leo Rüt

# MÄDCHEN TURNEN AM DIENSTAG IN DER TRAUNDORFTURNHALLE

45 Mädchen treffen sich jeden Dienstag um von 17.45-19.15 um gemeinsam zu turnen.

**...und so sieht eine Turnstunde aus:** begonnen wird immer mit einem Ballspiel, während nach und nach alle Mädchen eintreffen. Anschließend folgt das Aufwärmen und Dehnen unter der fachkundigen und altbewährten Anleitung von HEXI GHON.

Seit Turn-Jahresbeginn gibt es eine Riegeinteilung in 4 Riegen. Alle 15 Minuten findet ein Wechsel an den Geräten, Schwebebalken mit Hexi, Boden mit Elli Mayr, Sprung mit Berndt Seisenbacher und Reck mit Gitti Rüf, statt.

Nicole Aichmayr und Emily Jungwirth ergänzen dankenswerterweise das Vorturnerteam.

Fast immer geht sich noch das beliebte Abschlusspiel „Ente- Gans“ aus.

Hinter den Kulissen steht jede Menge Arbeit: Elli Mayr führt eine lückenlose Anwesenheitsliste, organisiert und informiert über die WhatsApp-Gruppe Turnerinnen und Eltern, kümmerte sich um die Beschaffung und Bestückung sämtlicher Kunstturnanzüge und verwaltet diese

mit Vergabe und Rücknahme am Ende des Turnjahres.

Hexi Ghon konnte wieder zurück auf den Turnboden geholt werden. Nicht nur die Jugend, auch die Vorturner profitieren von ihrem unermüdlichen Elan und ihrem enormen gymnastischem und turnerischem Wissen.

Organisation und methodischer Aufbau der Turnstunden, sowie Ziele und deren Umsetzung werden von den Vorturnern/ Trainern gemeinsam auf Augenhöhe erarbeitet.

So haben wir uns für die verbleibenden Wochen das methodische Erarbeiten der RADWENDE (Rondat) vorgenommen. Reflektierend konnten wir feststellen, dass die Mädchen bereits nach zwei gezielten methodischen Einheiten einen sehr großen Fortschritt zeigten.

Die Leistungsbereitschaft der Mädchen spornt an, daher freuen wir uns jeden Dienstag auf die gemeinsamen 90 Minuten,

*Das Vorturnerteam:  
Berndt, Elli, Emily, Gitti, Hexi und Nicole*

**MITTWOCH** 17.00-18.00  
Mädchen (6-12 jährige)  
Trainer: Leo Rüf

Bei sehr schlechtem Wetter oder Gewitterneigung werden wir in die Wunderburgturnhalle übersiedeln.  
Jede Veränderung wird rechtzeitig per SMS bekanntgegeben.

# SONNWENDFEIER

Ein besonderer Schwerpunkt in der Brauchtumpflege ist mit Sicherheit die Sommersonnenwende.

Mit einer tollen Vorführung der Mädchenabteilung unter der Leitung von Tschw. Heike Colli wurde die Feier turnerisch eingeleitet. Auf dem eigens aufgestellten Tanzboden wurden Volkstänze nicht vorgeführt, sondern mit Freude und viel jugendlicher Beteiligung getanzt. Mit Einbruch der Dunkelheit formierte sich der Fackelzug zur vorbereiteten Feuerstelle am Kalvarienberg.

Mit gemeinsam gesungenen Liedern, Seitpfeifereinlagen, besinnlichen Gedanken und Sprüchen und einer Feuerrede wurde die Feier gestaltet.

Von der Turnerjugend wurde der Feuerstoß entzündet, während Tbr. Martin Becker in seiner Feuerrede auf die Bedeutung der Sonnenwende, die Familie und die Turngemeinschaft hinwies.

Mit großer Begeisterung wurde das Feuerspringen ausgeübt. Mit dem Hohenamtland wurde die eindrucksvolle Feier beendet.

Der Ausklang auf der Terrasse im Turnerheim Wunderburg verleitete die Turngeschwister durch das milde Wetter noch zum gemütlichen Verweilen. Dazu haben auch unsere Heimleiter Irmgard und Erwin mit der ausgezeichneten Verköstigung einen Beitrag geleistet.





# TURNEN IM GASTGARTEN

Mit großem organisatorischem Einsatz hat unser Obmann Tbr. Gernot Gföllner eine Idee zur Ausführung gemacht. Am Sonntag 16. Juni 2019 wurde eine seit 1911 nicht mehr durchgeführte Veranstaltung wieder lebendig. Turnen im Gastgarten.

Mit dem Wirt vom Gasthof Rabl wurde ein sehr verständnisvoller Partner gewonnen, der den Turnerinnen und Turnern die Gelegenheit ermöglichte, im Gastgarten ein Schauturnen am Hochbarren und Sprung mit Trampolinbrett

durchzuführen. Den zahlreichen, stauenden Zusehern wurde sehr schöne und auch schwierige Übungen am Hochbarren vorgeführt. Begeisterung lösten die Gemeinschaftsübungen und Sprünge aus. Bevor das „Dritte Gerät“ an die Reihe kam, gab es heftigen, verdienten Applaus für die Darbietungen.

Eine ausgezeichnete Werbung für das Turnen und den Turnverein Gmunden 1861, das auch in der Presse und TV seinen Niederschlag fand.



# MEHR LEBENSENERGIE DURCH YOGA

Lerne die wunderbare Wirkung von Yoga kennen.

Es ist nicht wichtig wie gelenkig Du bist, denn Yoga kann jeder üben. Es gibt eine Vielzahl von Asanas (Körperübungen), die uns Beweglichkeit, Kräftigung und Dehnung bringen. In den alten indischen Schriften steht, dass es für jeden die passende Übung gibt.

Ein wichtiger Grundsatz des Yoga lautet: *sthira sukham asanam*“ und bedeutet: Eine Haltung wird so ausgeführt, dass sie Stabilität und Leichtigkeit in sich vereint.

....und ATME, denn Atemübungen verbessern die Qualität und Quantität der Atmung und schaffen die Grundlage für ein vitales Leben. Genieße die wohl-

tuende Wirkung der abschließenden Tiefenentspannung, schöpfe Kraft und nimm dein Wohlfühl mit in den Alltag.

**Ort:** WUNDERBURG, Turnerheim des TV Gmunden, Wunderburgstrasse, 4810 Gmunden

**Zeit:** 20.00-21.20

**Termine:** 11.3./18.3./25.3./1.4./8.4./29.4.  
6.5./13.5./20.5./27.5.2019

**Kosten:** € 95.- für 10 Einheiten  
€ 25.- für 10 Einheiten  
bei bestehender Mitgliedschaft

Neugierig geworden? Komm einfach vorbei. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

*Namaste*  
Gitti RÜF (Yogalehrerin)

## KLEINE MUSKELN - GROSSE WIRKUNG

PILATES wurde nach seinem Erfinder Joseph Hubertus Pilates, geb 1880 in Mönchengladbach, mit 46 Jahren nach New York emigriert, benannt.

Dieses einzigartige Konzept wurde von dem Autodidakten Pilates vor mehr als 100 Jahren entwickelt und ist aktueller denn je. Es stärkt vor allem die tiefer liegenden Muskelschichten, spricht das verklebte Faszienewebe an und erweitert unsere Dehn- und Bewegungsmöglichkeiten.

Durch Konzentration, Bewegungsfluss,

Zentrierung (Powerhouse) und gezielte Atmung verbessert sich das eigene Körpergefühl.

### **Treu nach dem Motto:**

Nach 10 Stunden merkst du einen Unterschied. Nach 20 Stunden siehst du den Unterschied und nach 30 Stunden bist du ein neuer Mensch.

(Zitat: Pilates)

Ab dem 8. Juli 2019 macht Pilates eine wohlverdiente Sommerpause. Die neuen Zeiten ab Schulbeginn sind auf der Homepage ersichtlich.

# ABSCHLUSS DER „USCHI“ FREITAGSTURNSTUNDE

Wegen der großen Hitze wurde die Freitagsturnstunde spontan auf den Badeplatz verlegt.

In der Sonne war es zu heiß zum Turnen, der See aber war erfrischend kalt, 16 Grad, dass nur die Abgehärteten zu schwimmen wagten.

Die Stimmung war wie immer fröhlich, wie man auf dem Foto sehen kann. Nach einer Tüte Eis ging es dann wieder heimwärts.

*Uschi*



# SY GEORGIA II

Liebe Turngeschwister!

Es gäbe eine tolle Gelegenheit auf einer großen klassischen 2 Mast-Segelyacht günstig durch die wunderbare Inselwelt Dalmatiens zu kreuzen. Wer hätte Spaß daran ab Murter in den Kornaten eine Woche lang mitzusegeln. Die Route - z.B. Jezera, Sibenik, Skradin, die Wasserfälle im Krka Nationalpark und die Inseln Brac, Hvar, Korcula und retour.

Diese luxuriöse 23 x 6m, 50t Yacht wurde 1965 für den Principe von Torre und Tasso von Schloss Duino bei Triest gebaut.

Sie hat 5 Gästekabinen mit Dusche/WC und 14 Kojen. Das Schiff ist seit 1993 im Besitz eines Linzers, der mit dem Schiff jahrelang in der Karibik und in Kroatien Charter gefahren hat. Jetzt möchte er leiser treten.

Deshalb werden wir das Schiff abwechselnd fahren, er mit seinen Freunden, ich mit Meinen.

Angeboten werden Gruppen Cruises für 8 oder 10 Personen. Dauer 7, 10 oder 14 Tage, entweder als Selbstversorger nur mit Kapitän, oder in VIP Charter mit 3 Mann Crew.

Kosten für 6 Tage/7 Nächte - ,all inclusive‘:

**SELF CATERING** 10 x Gäste nur mit Kapitän

€ 560,- Pers/Wo + Bordkassa max. € 160,-

**VIP CHARTER** 8 x Gäste plus Matrose + Köchin

€ 700,- Pers/Wo + Bordkassa max. € 340,-

Es gibt noch freie Termine Ende im Juli und ab 10. September.

*Turnbruder - Rainer Tanzer,  
+43 (0) 664 / 202 2022  
tanzerrainer@gmail.com*



# VERANSTALTUNGSHINWEISE

## TERMINE

Termin	Veranstaltung	Zeit
7. Juli	Badeplatz – Dankefest für Vorturner, Helfer, Kampfrichter, Turnerboteausträger, Schaukastenbetreuer, u.a.	16.00 Uhr
11. - 14. Juli	Landesjugendturnfest in Weyer	
17. Juli	Turnermusi – Woch'nteil'n beim HOISN	18.00 Uhr
20. / 21. Juli	57. Wildensee-Bergturnfest	
12. / 18. August	56. Jahnwanderung nach Grein a.d.Donau	
16. September	TURNBEGINN in Traundorf	
5. Oktober	Bewegungstag in Wels (ÖTB OÖ)	
1. - 3. November	Turnermusiausflug Lesachtal	
9. November	Kathreintanz Bad Ischl	
20. November	Z'såmsitz'n und red'n – Riege	
1. Dezember	Julturnen	
14. Dezember	Julfeier	



Gebäudereinigung, Winterdienst,  
Garten-und Landschaftsbau  
Stadtgarten Gmunden  
Bäume, Sträucher, Zierpflanzen  
Strandbad Gmunden

Johann-Tagwerkerstr.12, 4810 Gmunden, Tel.:07612/67883-10

[office@vanel.at](mailto:office@vanel.at)

[www.vanel.at](http://www.vanel.at)





AUF UNSERER HOMEPAGE  
[www.turnvereingmunden1861.at](http://www.turnvereingmunden1861.at)  
GIBT ES VIELE BILDER VOM VEREINSLEBEN DER LETZTEN JAHRE ZU SEHEN.



Der Turnverein Gmunden 1861 ist Mitglied der Sportorganisationen.